

Y. Repko Travel

Walenburgerplein 51
3039 AL Rotterdam
The Netherlands
tel. 0031-10-4651814

tel. in China: 0086-15202551494
yrepko@yahoo.com
Accountnumber: 5853656 at ING BANK N.V.
IBAN: NL39INGB0005853656 BIC: INGBNL2A

Chamber of Commerce Rotterdam 24447100
BTW-nr. NL162569026B01

AVONTUURLIJKE REIZEN NAAR TIBET ARCHITECTUURREIZEN NAAR CHINA

www.tibetreis.com

Surmang-reis Oost-Tibet

reiscode: OTS-24

24 dagen
Minimaal 6 en maximaal 15 deelnemers

26 april t/m 19 mei 2012

€ 2.500,- excl. internationale vlucht
(incl. 3 binnenlandse vluchten)



Deze reis gaat naar het afgelegen dorp Surmang Dudtsitil, waar Chögyam Trungpa Rinpoche (1939-'87) vandaan kwam. Hij was de oprichter van de Shambhala Meditatiecentra en auteur van vele boeken over het Tibetaans boeddhisme.

We beginnen bij Xining, in het uiterste noordoosten van Oost-Tibet. Op onze route door de ongerepte binnenlanden van Tibet bezoeken we veel heilige plekken zoals de berg Achung Namdzong, de Milarepa torens bij Dzamthang, de kloosters Sershul en Dzogchen en het meer Yilhun Lhatso. Tevens gaan we naar Tongren, het mekka van de Tibetaanse schilderkunst.

We reizen met eigen vervoer (Tibetaanse chauffeurs) en nemen regelmatig tijd voor mooie wandelingen. We lopen *kora's* rond *mani*-muren en maken tempelceremonies mee. We zien duizenden jaks, gebedsvlaggen en stoepa's. In dit gebied komen nauwelijks toeristen.

Na een bezoek aan Surmang vliegen we van Yushu terug naar Xining. Vandaar vlieg je via Chengdu of Beijing terug naar Nederland.

Deze reis is niet alleen interessant voor Shambhala-leden, maar eigenlijk voor iedereen die de meest ongerepte delen van Tibet wil bezoeken. De omstandigheden waarin we overnachten zijn soms wel erg primitief. Een goede mentale en fysieke conditie is bovendien vereist omdat de hoogte varieert van 2200 tot 4200 m. boven de zeespiegel.

programma

- dag 1 Vlucht van Chengdu naar Xining (2200 m.)
- dag 2 Bezoek Jakhyung klooster, gesticht door Karma Phaksi
- dag 3 Wandeling bij de Achung Namdzong, de schuilplaats van Lhalung Pelgyi Dorje
- dag 4 Rongpo (Tongren): bezoek tangkha-schilderscholen (2800 m.)
- dag 5 Jadir (3200 m.), het wilde westen van Tibet
- dag 6 Tawo (3600 m.), het hart van Amdo
- dag 7 Gyume (4000 m.)
- dag 8 Bezoek aan de Gesar Lhakang bij Gyume
- dag 9 Selitang (3600 m.)
- dag 10 Dzamtang (3200 m.)
- dag 11 Milarepa-torens, overnachting in Drango (3500 m.)
- dag 12 Korte rit naar Kandze (3600 m.)
- dag 13 Via Pangen Gompa en Yilhun Lhatso naar Manigango
- dag 14 Dzogchen klooster (4200 m.)
- dag 15 Rit naar Sershul
- dag 16 Wandelen bij Sershul klooster
- dag 17 Rit naar Yushu (3700 m.)
- dag 18 Rit naar Surmang Dutsitil
- dag 19 Verblijf in Surmang Dutsitil
- dag 20 Via Surmang Namgyeltse naar Nangchen
- dag 21 Rustdag in Nangchen
- dag 22 Rit naar Yushu, vlucht naar Xining
- dag 23 Vlucht Xining-Chengdu
- dag 24 Vlucht van Chengdu naar Nederland

De prijs is inclusief:

- drie binnenlandse vluchten: Chengdu-Xining, Xining-Chengdu en Yushu-Xining;
- alle vervoer conform programma,
- alle overnachtingen (meestal in 2-persoonskamers met douche en toilet, maar soms ook in zeer eenvoudige accommodaties);
- Nederlandse reisleiding

De prijs is exclusief:

- internationale vlucht
- visum voor China,
- maaltijden, entrees, fooien enz. (persoonlijke uitgaven variëren, maar bedragen bij deze reis meestal niet meer dan € 300, - p.p. in totaal)

Eenpersoonskamer toeslag: € 400,-. (Wie bereid is de kamer met een ander te delen, hoeft deze toeslag niet te betalen).



Reisbeschrijving

Dag 1-3

De reis begint in Chengdu (of eventueel Beijing), vanwaar je naar Xining vliegt. We overnachten in de buurt van het vliegveld en rijden de volgende dag naar het prachtige klooster Jakhyung, dat in de 13e eeuw door Karma Pashi, de tweede Karmapa, werd gesticht. Het heeft bijzondere Vajrayogini-beelden. Het uitzicht over de Gele Rivier is schitterend. De volgende dag maken we een wandeling in het natuurgebied van de Achung Namdzong, naar een hooggelegen grottempel. Hier heeft Lhalung Pelgyi Dorje (een vroege manifestatie van Trungpa's) zich in de 9e eeuw verborgen.

Dag 4-9

We rijden naar Rongpo (Tongren), het mecca van de Tibetaanse thangka- schilderkunst. We bezoeken diverse tempels en schilderateliers en vervolgen onze route in zuidelijke richting. In de binnenlanden van Amdo verblijven we in ruige, primitieve plaatsen die zelden door toeristen worden bezocht. Hier zijn veel beelden en tempels gewijd aan Koning Gesar. We eten yoghurt bij de nomaden en zien talloze vossen, hertjes en roofvogels. Er zijn bijzondere chörtens, bergen vol gebedsvlaggen en heel bijzonders kloosters. Het weidse hoogland wordt afgewisseld met groene valleien.

Dag 10-12

We rijden door bossen en ravijnen naar Dzamtang. De Milarepa-torens bij Dzamtang behoren tot de fraaiste architectuur van Tibet. Via Drango bereiken we Kandze, een bruisend handelscentrum met leuke markten en winkels. Midden in de stad, aan een kleine steeg, staat een mooie Mahakala tempel uit de 13e eeuw. Deze tempel is bewaard gebleven, omdat 'ie tijdens de Culturele Revolutie voor graanopslag werd gebruikt.

Dag 13-14

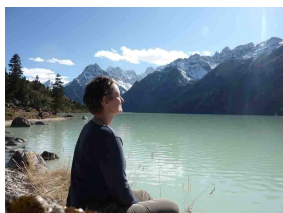
In de buurt van Manigango ligt het heilige meer Yilhun Lhatso. In de stenen rond dit meer zijn mantra's gebeiteld, zoals Om Mani Padme Um. Het helderblauwe water, de bergen rondom, de vele gebedsvlaggen en de jaks zorgen samen met de mantra's voor een sprookjeachtige sfeer. Het Dzogchen klooster is een van de belangrijkste kloosters van de Nyingma traditie. In een prachtig dal, ruim een uur lopen achter het klooster, bevinden zich de meditatiegrotten van Partrul Rinpoche (1808-1887) en Mipham de Grote (1846-1912), twee invloedrijke meesters in het Tibetaans boeddhisme.

Dag 15-16

Het klooster van Sershul is een van de grootste en meest actieve in dit gebied. Hier vinden regelmatig festivals plaats waar duizenden mensen op af komen. We overnachten in het klooster guesthouse, zodat we het leven van de monniken van nabij kunnen meemaken. Ze debatteren, maken mandala's, leren hun teksten, enzovoort.

Dag 17

De rit naar Yushu (3700 m.) voert langs de grootste *mani*-muur van Tibet, maar die is tijdens de aardbeving van april 2010 zwaar beschadigd. Dit geldt ook voor de rest van de stad. Yushu is grotendeels verwoest en de meeste mensen wonen hier nog altijd in tenten... Houd er rekening mee dat we hier in primitieve omstandigheden overnachten.



Dag 18-19

Bij het oude grottempeltje van Bida, dat dateert uit de 7e eeuw, lopen we een prachtige kora. Vervolgens rijden we door een adembenemend landschap naar Surmang Dudtsitil. Hier is geen hotel, dus voor onze overnachting moeten we iets improviseren. Het landschap is echter magisch: je raakt niet uitgekeken en uitgewandeld. Zelfs de meest rusteloze types zullen gaan hier spontaan even gaan zitten mediteren.

dag 20-22

We rijden via Surmang Namgyeltse naar Nangchen. Onderweg zien we veel nomadententen. In tegenstelling tot Dudtsitil is Surmang Namgyeltse een rijk klooster met grote nieuwe tempels. Nangchen is een levendige plaats met een prachtig hoog gelegen klooster. Na een rustdag in Nangchen rijden we naar het vliegveld van Yushu, vanwaar we in de namiddag terugvliegen naar Xining.

dag 23

's Middags vlieg je van Xining naar Chengdu, of desgewenst naar Beijing. Je kunt nog een paar dagen aan de reis vastplakken voor een bezoek aan de pandadierentuin of de theetuinen van Chengdu of de vele bezienswaardigheden van Beijing.

dag 24

Vlucht van China (Chengdu of Beijing) naar Nederland

**Het weer**

In mei is het meestal prachtig weer in Oost-Tibet. Het kan wel eens koud zijn en ook wel eens sneeuwen, maar over het algemeen is het zonnig en droog. Het weer is over het algemeen erg veranderlijk. Overdag varieert de temperatuur meestal tussen de 12 en 24 graden. De lucht is meestal helder en soms zijn er prachtige wolkenluchten. 's Nachts kan het sterk afkoelen en ook wel eens vriezen.

De hoogte

Tijdens deze reis is behoorlijk pittig in verband met de hoogte. Een goede lichamelijke en geestelijke conditie is daarom vereist. Deze reis is niet geschikt voor mensen met hart- of longaandoeningen.

Chronische kwalen, medicijngebruik

Wie een chronische aandoening heeft, zal daarvan in Tibet waarschijnlijk meer last hebben dan in Nederland. Dat geldt voor bijna alle kwalen en komt door de hoogte. Raadpleeg alstublieft uw huisarts. Ook wanneer u medicijnen gebruikt, bijvoorbeeld slaapmedicatie of antidepressiva, is het raadzaam uw huisarts te raadplegen.

Vaccinatie

Aanbevolen, maar niet verplicht, zijn vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A.

Reiswijzigingen

Onvoorziene gebeurtenissen zijn geen uitzondering in Tibet. De autoriteiten kunnen zomaar besluiten dat een gebied niet langer toegankelijk is voor buitenlanders. Wegen kunnen door weersomstandigheden en wegwerkzaamheden onbegaanbaar worden. Als de route om dergelijke redenen wordt aangepast, worden geen extra kosten in rekening gebracht en ook geen deel van de reissom teruggestort.

Accommodatie

Waar mogelijk slapen we in redelijke hotels (2-persoonskamers), maar omdat die niet overal aanwezig zijn, overnachten we ook een paar keer in zeer eenvoudige logementen. Aan properheid en service kunnen deze accommodaties natuurlijk sterk te wensen overlaten.

Literatuur:

Gyurme Dorje, *Footprint Tibet, 4rd ed.* (Footprint Handbooks, 2009). De beste reisgids voor dit gebied.

Andreas Gruschke, *The Cultural Monuments of Tibet's Outer Provinces, The Gansu and Sichuan Parts of Amdo* en *The Qinghai Part of Kham*, (White Lotus, 2001 resp. 2004), fraai geïllustreerde wetenschappelijke documentatie over Oost-Tibet.

Kate Karko, *Namma, A Tibetan Lovestory* (Hodder and Stoughton, 2001), over het leven van nomaden in Oost-Tibet vandaag de dag.

Patrul Rinpoche, *Woorden van mijn volmaakte leraar* (Asoka, 2004), hét handboek voor het Tibetaans Tibetaans Boeddhisme. Geschreven bij het Dzogchen klooster, dat we onderweg bezoeken!

Alexandra David-Néel, *Tibet, rovers priesters en demonen* (Sirius en Siderius, 1987) beschrijft een groot deel van de route die wij rijden.

Jean Chalon, *Alexandra David-Néel, een leven lang op reis* (Sirius en Siderius, 1986), biografie.

Chögyam Trungpa, *Geboren in Tibet* (Asoka, 2000), over zijn leven als jonge *lama* in Oost-Tibet en zijn vlucht in 1959.

Chögyam Trungpa, *Shambhala, The Sacred Path of the Warrior* (Shambhala Publications, 1984).

Chögyam Trungpa - *Meditation in Action* (Shambhala Publications, 1969).

